



Wertschätzung – Klarheit – Pragmatismus

Aus- und Weiterbildungen

- Business-Trainerin (BDVT) und Karriere-Coach (QRC)
- Systemische Beraterin (SG), Prozessbegleiterin und Moderatorin
- Scrum Masterin (International Scrum Institute™)
- Diversity-Trainerin (living diversity)
- Politologin, Soziologin, Medienwissenschaftlerin (Magistra Artium)

Methoden

- Gezielten Inputs, (systemische) Fragen und Visualisierung
- Rollenspiele, Simulationen und Perspektivwechsel
- World-Café, Fish-Bowl und Open Space
- Offline: Flipchart, Pinnwand und Kamera
- Online: Miro, Zoom, Padlet, Mentimeter und Co.

Referenzen

- „Mit ihrer sehr präsenten und angenehm souveränen Art hat Magdalena uns Wissen und Kompetenzen vermittelt. Jede Einheit verging wie im Flug.“
[Julia Reinhardt, Koordinatorin Contra häusliche Gewalt](#)
- „Ein fesselnder und dynamischer Online-Workshop mit super Stimmung. Magdalena Grundmann hat echt was drauf.“ [Frank Zach, DGB Bundesvorstand](#)
- „Magdalena hat es geschafft, zehn Gruppen und Co-Moderator*innen zu koordinieren und dafür zu sorgen, dass auch im Plenum alle voll bei der Sache waren. Wir sind einen großen Schritt weitergekommen“ [Johannes Heeg, Campaigner Initiative Lieferkettengesetz](#)

„Leinen los!“

Ich komme aus der einzigen Stadt an Rhein und Mosel: Koblenz. Die Römer gaben meiner Heimatstadt den Namen Confluentes, zusammenfließen.

Alles fließt, alles verbindet sich.

Uns Rheinländer*innen wird nachgesagt, wir seien kontaktfreudig, neugierig und lebensfroh. Heitere Gelassenheit. Eigenschaften, die mir schon zu Beginn meiner beruflichen Laufbahn, im **Journalismus**, helfen. Als



Rheinländerin kann ich mich schon immer gut identifizieren. Als Deutsche weniger. Wie viel deutsche Sozialisation in mir steckt, erfahre ich erst im Ausland, als ich nach dem Studium (Politik, Medienwissenschaften und Soziologie) sieben Monate in den Philippinen lebe. Ein kleiner Ausflug in die deutsche Entwicklungszusammenarbeit und der Beginn meiner Faszination für **Interkulturalität**.

Seit 2011 lebe ich in der Hauptstadt. Neukölln. In den Philippinen wurde ich immer wieder gefragt, wie es sei, Jahreszeiten zu haben. Auch wenn der Berliner Winter kürzer sein könnte, liebe ich die Jahreszeiten. Die ständige **Veränderung**. Alles ist im Fluss.

Während ich in Neukölln akribisch meine journalistische Zukunft plane, hat das Leben andere Pläne mit mir. Ende 2011 kommt die **Trainingsbranche** zu mir und lässt mich nicht mehr los: Ob ich Schauspielclips für den Einsatz im Training konzipieren will? Eine **Medienproduktion** mitgründe? Klar!

Für Bell Media schreibe ich Szenen zu Themen wie wertschätzende Kommunikation, aktives Zuhören, Feedback geben, Ich-Botschaften. Ich caste Schauspieler*innen, führe Regie, schneide Videos. Tüftle an Lizenz- und Preismodellen, baue einen Online-Shop und mehrere Websites auf. Ich bekomme Mitarbeiter. Arbeite im Team und am Team. Nach fünf Jahren übernehme ich die **Geschäftsführung** der GmbH und stehe parallel selbst in unserem Studio vor der Kamera. Gleichzeitig lasse ich mich als Trainerin ausbilden und zertifizieren. Nach zwei Jahren gebe ich die Geschäftsführung wieder ab, um mich auf Konzeption und Training zu konzentrieren. Ich lasse mich als **Systemische Beraterin**, Prozessbegleiterin und Moderatorin ausbilden und nehme mir wieder mehr Zeit fürs ehrenamtliche Engagement. Alles fließt.

In Berlin leite ich vier Jahre lang die Aktionsgruppe »Gegen Menschenrechtsverletzungen an Frauen« von Amnesty International. 2018/19 begleite ich eine Berliner Wohnbaugenossenschaft als Vorstandsmitglied auf dem Weg zur **soziokratischen Organisation**. Heute berate ich ehrenamtlich soziale Bewegungen für Heldenrat e.V.

Alle mit ins Boot zu holen, sich gemeinsam auf die Reise zu begeben und dabei auch neue Strömungen zuzulassen, darum geht es in meinen Trainings, Beratungen und Prozessbegleitungen. Mal sind wir auf hoher See, spüren die Wellen, den Sog, die Gischt. Das Abenteuer. Mal ankern wir auf ruhigen Gewässern und schauen bis auf den tiefen, klaren Grund. Von dort ist alles **umsetzbar**. Sogar das Schwimmen im freien Ozean.

Berufliche Erfahrung

- Seit 06|2019 Systemische Beraterin (SG), Business Trainerin (BDVT),
Prozessbegleiterin und Moderatorin
magdalenagrundmann.de
- Konzeption und Durchführung von Seminaren und Workshops zu Themen wie New Work, agile Zusammenarbeit und Diversity
 - Beratung, Coaching und Begleitung von (Veränderungs-) Prozessen
 - Moderation von Team-Workshops und Konflikten
 - Moderation von Veranstaltungen, Konferenzen und Meetings
- 10|2008 – 12|2019 Freie Journalistin, Projektleiterin, Texterin und Webmasterin
magdalenagrundmann.de
- Hörfunk-, Online- und Print-Beiträge
 - Redaktionelle Arbeit und Projektmanagement
 - Konzeption und Umsetzung von Websites mit Jimdo (CMS)
- 03|2018 – 05|2019 Trainerin, Beraterin und Moderatorin
BRIDGEHOUSE Bell GmbH
- Konzeption und Durchführung von Seminaren und Moderationen
 - Strategische Richtungsentscheidungen
 - Kundenakquise, Angebotserstellung und Auftragsvergabe
- 01|2016 – 02|2018 Geschäftsführerin
Bell Media GmbH
- Alleinverantwortliche Leitung der Gesellschaft
 - Strategie und Netzwerk; Personalführung und -verantwortung
 - (Weiter-) Entwicklung des Geschäftsmodells
- 09|2014 – 12|2015 Leiterin Bell Media und Trainerin
Kubon & Sagner GmbH, Niederlassung Leipzig: Bell Media
- Strategie und Netzwerk; Personalführung und -verantwortung
 - Entwicklung und Einführung von Videoprodukten
 - Durchführung von Trainings
- 10|2011 – 08|2014 Freie Mitarbeiterin als Redakteurin, Beraterin und Trainerin
Bell Media – Institut für anschauliches Lernen
- Beratung in der Entwicklung des Geschäftsmodells
 - Entwicklung von Videoprodukten und Aufbau der Firmenwebsites
 - Durchführung von Trainings
- 03|2010 – 09|2010 Auslandsprojekt in der Entwicklungszusammenarbeit
Gesellschaft für technische Zusammenarbeit
- Durchführung einer Datenverfügbarkeitsstudie in den Philippinen
- 09|2008 – 10|2008 Hospitantin im öffentlich-rechtlichen Rundfunk
Bayerischer Rundfunk, Wissensredaktion
- Produktion von Hörfunkbeiträgen und Manuskripten
 - Sprecherziehung

Aus- und Weiterbildung

- 03|2021 Weiterbildung zur Diversity-Trainerin
[living diversity](#)
40 Ausbildungsstunden
- 10|2018 – 10|2020 Ausbildung zur zertifizierten Systemischen Beraterin,
Prozessbegleiterin und Moderatorin (SG)
[ABIS Institut, Leipzig](#)
Zertifizierung durch die Systemische Gesellschaft (SG): 10|2020
550 Ausbildungsstunden
- 11|2019 – 12|2019 Weiterbildung zur zertifizierten Job- und Karriere-Coach (QRC)
[Business Trends Academy, Berlin](#)
180 Ausbildungsstunden
- 10|2019 – 11|2019 Weiterbildung in Agilem Management und Design Thinking
[Business Trends Academy, Berlin](#)
Scrum-Master Zertifizierung durch das International Scrum Institute™
180 Ausbildungsstunden
- 01|2014 – 11|2014 Ausbildung zur geprüften Business-Trainerin (BDVT)
[BRIDGEHOUSE, Berlin](#)
Zertifizierung durch den Trainerverband BDVT
220 Ausbildungsstunden
- 01|2014 – 03|2014 Weiterbildung „The Work“ by Byron Katie (Coachingmethode)
[Ina Rudolph, Berlin](#)
4 Seminartage
- 10|2005 – 01|2010 Studium der Politikwissenschaft, Soziologie und
Medienwissenschaft, Magistra Artium (M.A.)
[Universität Trier](#)

Ehrenamtliches Engagement

- Seit 11|2019 Beraterin für soziale Bewegungen
[Heldenrat – Beratung für soziale Bewegungen e.V.](#)
Beratung, Workshop-Leitung (Online und Offline)
- 12|2018 – 09|2019 Vorstandsmitglied einer Wohnbaugenossenschaft
[UCB Blaue Insel eG, Berlin](#)
Begleitung der Transition zur Soziokratie
- 07|2011 – 12|2015 Co-Sprecherin der Berliner Aktionsgruppe
„Gegen Menschenrechtsverletzungen an Frauen“
[Amnesty International, Berlin](#)
Moderation von Gruppentreffen; Veranstaltungsorganisation
- 09|2002 – 03|2007 Begleitung von Seminaren mit Jugendlichen und Senioren
[Palottinische Jugendbildungs-gGmbH, Koblenz](#)

Kontakt



Magdalena Grundmann

Emser Straße 13

12051 Berlin

+49 1577 15 686 13

info@magdalenagrundmann.de

In Seminaren und Beratungen konzentriere ich mich ganz auf meine Kund*innen.
Telefonisch bin ich deshalb nicht immer erreichbar. Ich rufe schnellstmöglich zurück.

Ich biete Veranstaltungen auf Deutsch und Englisch an.
Auf Anfrage vermittele ich gerne qualifizierte Referenzen.

magdalenagrundmann.de